

DAFTAR PUSTAKA

- Abdelkarim, O., Ammar, A., Trabelsi, K., Cthourou, H., Jekauc, D., Irandoust, K., Taheri, M., Bös, K., Woll, A., Bragazzi, N. L., & Hoekelmann, A. (2020). Prevalence of Underweight and Overweight and Its Association with Physical Fitness in Egyptian Schoolchildren. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, *17*, 75. <https://doi.org/10.3390/ijerph17010075>
- Abiba, A., Grace, A. N. K., & Kubreziga, K. C. (2012). Effects Of Dietary Patterns On The Nutritional Status Of Upper Primary School Children in Tamale Metropolis. *Pakistan Journal of Nutrition*, *11*(7), 591–609. <https://doi.org/10.3923/pjn.2012.689.707>
- Adha, C. N., Prastia, T. N., & Rachmania, W. (2019). Gambaran Status Gizi Berdasarkan Lingkar Lengan Atas Dan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswi Fikes Uika Bogor Tahun 2019. *Promotor*, *2*(5), 340. <https://doi.org/10.32832/pro.v2i5.2523>
- Agung, I. G. A. A., & Nurlitasari, D. F. (2017). Asupan Gizi, Pola Makan Dan Kesehatan Gigi Anak. *Interdental Jurnal Kedokteran Gigi*, *13*(1), 21–24. <http://e-journal.unmas.ac.id/index.php/interdental/article/view/355>
- Agusli, R., Tullah, R., & Karisma, N. (2021). Alat Ukur Tinggi dan Berat Badan Berbasis Arduino Uno. *Academic Journal of Computer Science Research*, *3*(1). <https://doi.org/10.38101/ajcsr.v3i1.328>
- Ainia, O. A. C., & Notobroto, H. B. (2019). Faktor Demografi WUS yang Berhubungan dengan Status Gizi Berdasarkan LiLA di Puskesmas Pacarkeling Tahun 2017. *Jurnal Biometrika dan Kependudukan*, *7*(2), 105. <https://doi.org/10.20473/jbk.v7i2.2018.105-112>
- Al Amin, M., & Juniati, D. (2017). Klasifikasi Kelompok Umur Manusia Berdasarkan Analisis Dimensi Fraktal Box Counting Dari Citra Wajah Dengan Deteksi Tepi Canny. *Jurnal Ilmiah Matematika*, *2*(6).
- Al Rasyid, H. (2018). Kadar Lemak Jajanan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, *5*(1), 1–10. <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2018.005.01.1>
- Alam, S., Ansyar, D. I., Fais Satrianegara, M., & Korespondensi, A. (2020). Eating

- pattern and educational history in reproductive age women. *Al-Sihah: The Public Health Science Journal*, 12(1), 81–91. <http://103.55.216.56/index.php/Al-Sihah/article/view/14185>
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2013). *Penuntun Diet* (Edisi Baru). PT Gramedia Pustaka Utama.
- Amar, M. I., & Dewi, S. M. (2021). Frequency of “Snacking”, Consumption of Junk Food and Screen Time with the Incidence of Overweight in Students. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 3(1), 193–199. <https://doi.org/10.36590/jika.v3i1.66>
- Ananda, M. D., Jumiyati, J., & Yuliantini, E. (2019). The Influence Of Nutrition Counseling On The Knowledge And Intake Of Macro Nutrient Wus Kek In Region Work Puskesmas Sawah Lebar Bengkulu. *SANITAS: Jurnal Teknologi dan Seni Kesehatan*, 10(1), 35–45. <https://doi.org/10.36525/sanitas.2019.4>
- Andarwulan, N., Madanijah, S., Briawan, D., Anwar, K., Bararah, A., Saraswati, & Średnicka-Tober, D. (2021). Food consumption pattern and the intake of sugar, salt, and fat in the South Jakarta City—Indonesia. *Nutrients*, 13(4), 1–19. <https://doi.org/10.3390/nu13041289>
- Angraini. (2014). Hubungan Depresi dengan Status Gizi. *Medula*, 2(2), 39–46.
- Apriningtyas B, G., Sumarni, D., & Akhmadi. (2013). Hubungan Antara Stres Psikososial Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, 9(1), 1–9. <http://medkesfkm.unsrat.ac.id/wp-content/uploads/2015/11/Pangky-Lucky-Leonardo-Worong.pdf>
- Ariyani, D. E., Achadi, E. L., & Irawati, A. (2012). Validitas Lingkar Lengan Atas Mendeteksi Risiko Kekurangan Energi Kronis pada Wanita Indonesia. *Kesmas: National Public Health Journal*, 7(2), 83. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v7i2.67>
- Ashtekar, S., Padhyegurjar, M., Powar, J., & Padhyegurjar, S. (2020). Mid-upper-arm-circumference as a growth parameter and its correlation with body mass index and heights in ashram school students in Nashik district in Maharashtra, India. *Indian Journal of Community Medicine*, 45(4), 419. https://doi.org/10.4103/IJCM.IJCM_446_19
- Atmarita, Jahari, A. B., Sudikno, S., & Soekatri, M. (2017). Asupan Gula, Garam,

- dan Lemak di Indonesia: Analisis Survei Konsumsi Makanan Individu (SKMI) 2014. *Gizi Indonesia*, 39(1), 1. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v39i1.201>
- Aulianti, T., Puspitasari, R., Tinggi Ilmu Kesehatan Yatsi Tangerang Jl Jalan Aria Santika, S., & Tangerang Banten Indonesia, K. (2021). Hubungan Antara Tingkat Stres Dan Akitivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Usia Remaja Di Tangerang. *Alauddin Scientific Journal of Nursing* (Vol. 2021, Nomor 2). <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/asjn/article/view/20311>
- Azizah, U., Haryan, F., & Wahyuni, B. (2018). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Masalah Psikososial Remaja di Wilayah Bantaran Kali Code Kota Yogyakarta. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 34(10), 281–290. <https://jurnal.ugm.ac.id/bkm/article/view/31612>
- Azkie, F. I., & Miko Wahyono, T. Y. (2019). Hubungan Pola Konsumsi Makanan Berisiko dengan Obesitas Sentral Pada Wanita Usia 25-65 Tahun di Bogor Tahun 2011-2012. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 2(1), 11–18. <https://doi.org/10.7454/epidkes.v2i1.1675>
- Azrimaidaliza, & Purnakarya, I. (2011). Analisis Pemilihan Makanan pada Remaja di Kota Padang, Sumatera Barat. *Kesmas: National Public Health Journal*, 6(1), 17. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v6i1.114>
- Badriyah, L., & Pijaryani, I. (2022). Kebiasaan Makan (Eating Habits) dan Sedentary Lifestyle dengan Gizi Lebih pada Remaja pada Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 21(1), 33–37. <https://doi.org/10.33221/jikes.v21i1.1521>
- Bakri, S. H. (2021). *Upaya Peningkatan Kesehatan Dan Gizi Ibu Hamil*. Media Sains Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=XMQWEAAAQBAJ>
- BKKBN. (2007). *Kamus Istilah Program Keluarga Berencana Nasional*. Direktorat Pelayanan Informasi dan Dokumentasi.
- Cahyani, I. R. (2013). Hubungan Antara Status Stress Psikososial dengan Konsumsi Makana dan Status Gizi Remaja di SMA Negeri 2 Jember. *Fakultas Kesehata Masyarakat Universita Jember*.
- Candra, A., Probosari, E., & Murbawani, E. A. (2020). Aktivitas Permainan Tradisional Untuk Mengurangi Screen Time Dan Overnutrisi Pada Anak. *JNH (Journal of Nutrition and Health)*, 8(1), 46–50.

- Chu, A. H. Y., Ng, S. H. X., Koh, D., & Müller-Riemenschneider, F. (2018). Domain-Specific Adult Sedentary Behaviour Questionnaire (ASBQ) and the GPAQ Single-Item Question: A Reliability and Validity Study in an Asian Population. *International Journal Environmental Research and Public Health*, *15*(739), 1–13.
- Claresta, L. J., & Purwoko, Y. (2017). Pengaruh Konsumsi Cokelat Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Praujian. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, *6*(2), 737–747.
- Darsini, Fahrurrozi, F., & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, *12*(1), 13. <https://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/jk/article/view/96>
- Di Angelantonio, E., Bhupathiraju, S. N., Wormser, D., Gao, P., Kaptoge, S., de Gonzalez, A. B., Cairns, B. J., Huxley, R., Jackson, C. L., Joshy, G., Lewington, S., Manson, J. A. E., Murphy, N., Patel, A. V., Samet, J. M., Woodward, M., Zheng, W., Zhou, M., Bansal, N., ... Hu, F. B. (2016). Body-mass index and all-cause mortality: individual-participant-data meta-analysis of 239 prospective studies in four continents. *The Lancet*, *388*(10046), 776–786. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(16\)30175-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(16)30175-1)
- Fariski, C., Dieny, F. F., & Wijayanti, H. S. (2020). Kualitas Diet, Status Gizi Dan Status Anemia Wanita Prakonsepsi Antara Desa Dan Kota. *Gizi Indonesia*, *43*(1), 11. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v43i1.401>
- Fatharanni, M. O., Angraini, D. I., & Oktaria, D. (2019). Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Mengenai Gizi Seimbang dengan Status Gizi pada Wanita Usia Subur di Kecamatan Terbanggi Besar Kabupaten Lampung Tengah. *Medula*, *9*(1), 26–37.
- Fatmaningrum, Prawiradilaga, R. S., & Garna, H. (2021). Korelasi Aktivitas Fisik dan Screen Time Selama Pandemi Covid-19 pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung Tahun. *Journal Riset Kedokteran*, *1*(1), 19–25.
- Fauzi, A., Rahayu, M. A., Putri, A. L. A., Ulfani, A. R., Siti, Z., & Wijayanti, E. (2019). Hubungan Status Pekerjaan dengan Aktivitas Fisik pada Keluarga Binaan di Desa Pangkalan RT 09/03 Kecamatan Teluk Naga dan Desa

- Kemuning RT 11/03 Kecamatan Kresek, Kabupaten Tangerang, Provinsi Banten. *Majalah Kesehatan Pharmamedika*, 11(1), 1–7. <https://doi.org/10.33476/mkp.v11i1.859>
- Fiskasari, S. R., Angraini, D. I., & Yusran, M. (2020). Hubungan Depresi , Ansietas dan Stres dengan Status Gizi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Medula*, 10(3), 572–580.
- Fitri, N. F., & Adelya, B. (2017). Kematangan Emosi Remaja dalam Pengentasan Masalah. *Jurnal Penelitian Guru Indonesia*, 2(2), 30–39. <https://jurnal.iicet.org>
- Gaol, N. T. L. (2016). Teori Stres : Stimulus , Respons , dan Transaksional. *Buletin Psikologi*, 24(1), 1–11. <https://doi.org/10.22146/bpsi.11224>
- Greca, J. P. de A., Silva, D. A. S., & Loch, M. R. (2016). Physical Activity and Screen Time in Children and Adolescents in a Medium Size Town in the South of Brazil. *Revista Paulista de Pediatria (English Edition)*, 34(3), 316–322. <https://doi.org/10.1016/j.rppede.2016.01.001>
- Hafiza, D., Utami, A., & Niriyah, S. (2020). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Jurnal Medika Hutama*, 2(1), 332–342.
- Hanifah, & Ernawati. (2019). Kesesuaian Pola Celana Sistem Charmant Pada Wanita Dewasa Indonesia Bertubuh Ideal. *Gorga : Jurnal Seni Rupa*, 8(2), 358. <https://doi.org/10.24114/gr.v8i2.15265>
- Harahap, H., Sandjaja, & Nur Cahyo, K. (2013). Pola Aktivitas Fisik Anak Usia 6,0–12,9 Tahun Di Indonesia. *Gizi Indonesia*, 36(2), 99. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v36i2.138>
- Hardinsyah. (2011). Analisis Konsumsi Lemak, Gula Dan Garam Penduduk Indonesia. *Gizi Indon*, 34(2), 92–100.
- Hartini, V. A. V. S. E. (2018). *Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*. Deepublish. <https://books.google.co.id/books?id=YACDDwAAQBAJ>
- Hashan, M. R., Rabbi, F., Haider, S. S., & Gupta, R. Das. (2020). Prevalence and associated factors of underweight , overweight and obesity among women of reproductive age group in the Maldives : Evidence from a nationally representative study. *Plos One*, 15(10), 1–14.

- <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0241621>
- Helmyati, S., Atmaka, D. R., Wisnusanti, S. U., & Wigati, M. (2020). *STUNTING: Permasalahan dan Penanganannya*. UGM PRESS. <https://books.google.co.id/books?id=PK3qDwAAQBAJ>
- Hendra, P., Suhadi, R., Virginia, D. M., & Setiawan, C. H. (2019). Sayur Bukan Menjadi Preferensi Makanan Remaja di Indonesia. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 30(4), 331. <https://doi.org/10.21776/ub.jkb.2019.030.04.18>
- Hendriyani, H., Sulistyowati, E., & Noviardhi, A. (2016). Konsumsi makanan tinggi natrium, kesukaan rasa asin, berat badan, dan tekanan darah pada anak sekolah. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(3), 89. <https://doi.org/10.22146/ijcn.22632>
- Husna, D. S., & Puspita, I. D. (2020). Korelasi antara Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Durasi Tidur dan Status Gizi Remaja. *Jurnal Riset Gizi*, 8(1), 76–84. <http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jrg/article/view/6273/2008>
- Hysing, M., Pallesen, S., Stormark, K. M., Jakobsen, R., Lundervold, A. J., & Sivertsen, B. (2015). Sleep and use of electronic devices in adolescence: Results from a large population-based study. *BMJ Open*, 5(1), 1–7. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2014-006748>
- Innas, S. Q., Nurmainah, & Wahdaningsih, S. (2019). Pengaruh Lama Penggunaan Suntik KB 3 Bulan (DMPA) Terhadap Kenaikan Indeks Masa Tubuh (IMT) Pada Akseptor Di Puskesmas Perumnas II Pontianak. *Jurnal Mahasiswa Farmasi Fakultas Kedokteran UNTAN*, 4(1), 1–13.
- Jamni, T. (2020). Dampak gawai dan status gizi pada remaja di SMK Negeri 1 Lhoknga dan Poltekkes Aceh 2019. *Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan*, 1(2), 207. <https://doi.org/10.30867/gikes.v1i2.417>
- Jannah, W., Bebasari, E., & Ernalina, Y. (2015). Profil Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Angkatan 2012 dan 2013 Berdasarkan Indeks Massa Tubuh, Waist Hip Ratio dan Lingkar Pinggang. *JOM FK*, 2(1), 1–7.
- Jayanti, Y. D., & Novananda, N. E. (2017). Hubungan Pegetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas XI Akutansi 2 (Di

- SMK PGRI 2 Kota Kediri). *Jurnal Kebidanan Dharma Husada* , 6(2), 100–108.
- Juliantini, N. P. L., & Sidiartha, I. G. L. (2015). Hubungan Riwayat Obesitas Pada Orangtua Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar. *E-Jurnal Medika Udayana*, 1–13.
- Kadita, F. (2017). *Hubungan Konsumsi Kopi Dan Screen-Time Dengan Lama Tidur Dan Status Gizi Pada Dewasa*. <http://eprints.undip.ac.id/62278/>
- Kadita, F., & Wijayanti, H. S. (2017). Hubungan Konsumsi Kopi dan Screen-Time dengan Lama Tidur dan Status Gizi Pada Dewasa. *Journal Of Nutrition College*, 6(4), 301–306.
- Kamil, A., & Wilson, A. R. (2021). Sweet taste perceptions and preferences may not be associated with food intakes or obesity. *Nutrition Today*, 56(2), 62–69. <https://doi.org/10.1097/NT.0000000000000473>
- Kanah, P. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), 203–211. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i2.1199>
- Kantanista, A., & Osiński, W. (2014). Underweight in 14 to 16 year-old girls and boys: Prevalence and associations with physical activity and sedentary activities. *Annals of Agricultural and Environmental Medicine*, 21(1), 114–119.
- Kartika, Y., & Ronoatmodjo, S. (2020). Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Dan Obesitas Pada Wanita Usia Subur Di Indonesia: Analisis Data Ifls 5 Tahun 2014. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 10(2), 101–110. <https://doi.org/10.22435/kespro.v10i2.2412>
- Kemenkes RI. (2017). *Penilaian Status Gizi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2018a). *Epidemi Obesitas*. http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/N2VaaXIxZGZwWFpEL1VIRFdQQ3ZRZz09/2018/02/FactSheet_Obesitas_Kit_Informasi_Obesitas.pdf
- Kemenkes RI. (2018b). Laporan Provinsi Banten RISKESDAS 2018. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 575.
- Kemenkes RI. (2020). Pedoman Dukungan Kesehatan Jiwa Dan Psikososial Pada

- Pandemi COVID-19. In *Germas*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar. *Kementerian Kesehatan RI*, 1–582.
- Kementerian Kesehatan RI. (2015). *Profil Kesehatan Indonesia 2014*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI. (2016). Profil Kesehatan Indonesia 2016. In *Profil Kesehatan Provinsi Bali*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-2016.pdf>
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Survey Konsumsi Pangan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak* (Nomor 3).
- Khairiyah, E. L. (2016). Pola Makan Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan (FKIK) UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2016. *SKRIPSI Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta*, 9. <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/34273>
- Kirch, W. (2008). *Encyclopedia of Public Health: Volume 1: A - H Volume 2: I - Z*. Springer Netherlands. <https://books.google.co.id/books?id=eSPK7-CHw7oC>
- Kolovos, S., Cecilia, A., Moreno, J., Pinedo, R., Sophie, V., & Zavala, G. A. (2019). Association of sleep , screen time and physical activity with overweight and obesity in Mexico. *Eating and Weight Disorders - Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*, 26(1), 169–179. <https://doi.org/10.1007/s40519-019-00841-2>
- Koryaningsih, A., & Wahyani, A. D. (2019). Hubungan antara asupan energi dan aktivitas fisik dengan obesitas pada buruh perempuan. *Jurnal Ilmiah Gizidan Kesehatan (JIGK)*, 1(1), 11–18. <http://jurnal.umus.ac.id/index.php/JIGK/article/view/99/64>
- Kristanto, A. A. (2020). Persepsi Kinestetik Terhadap Hasil Pointing Atlet Petanque Jawa Timur. *Prestasi Olahraga*, 3(1), 1–5.
- Kumala, A. M., Margawati, A., & Rahadiyanti, A. (2019). Hubungan Antara Durasi

- Penggunaan Alat Elektronik (Gadget), Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Status Gizi Pada Remaja Usia 13-15 Tahun. *Journal Of Nutrition College*, 8(2), 73–80. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N. H., Siwi, L. P., Adityanti, M. M., Mustikaningsih, D., & Sholihah, K. I. (2015). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 179–190. <https://doi.org/10.22146/ijcn.22900>
- Kusuma, M. T. P. L., Wirasto, R. T., & Huriyati, E. (2010). Status stres psikososial dan hubungannya dengan status gizi siswa SMP Stella Duce 1 Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 6(3), 138. <https://doi.org/10.22146/ijcn.17722>
- Kusumastuti, D., & Mastuti, E. (2017). Hubungan Antara Persepsi Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan Dan Kematangan Emosi Pada Remaja. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*, 6, 1–13.
- Lailatul, M., & Ni'mah, C. (2015). Hubungan Tingkat Pendidikan, Tingkat Pengetahuan dan Pola Asuh Ibu dengan Wasting dan Stunting pada Balita Keluarga Miskin. *Media Gizi Indonesia*, 10(2015), 84–90. <https://doi.org/Vol.10.No.1.Januari-Juni.2015:hlm.84-90> terdiri
- Lanfer, A., Knof, K., Barba, G., Veidebaum, T., Papoutsou, S., De Henauw, S., Soós, T., Moreno, L. A., Ahrens, W., & Lissner, L. (2012). Taste preferences in association with dietary habits and weight status in European children: Results from the IDEFICS study. *International Journal of Obesity*, 36(1), 27–34. <https://doi.org/10.1038/ijo.2011.164>
- LeBlanc, J., Ward, S., & LeBlanc, C. P. (2022). The Association Between Adolescents Food Literacy, Vegetable and Fruit Consumption, and Other Eating Behaviors. *Health Education and Behavior*, 00(0), 1–10. <https://doi.org/10.1177/10901981221086943>
- Malamassam, D. (2018). *Membedah Potensi Hutan*. PT Penerbit IPB Press. <https://books.google.co.id/books?id=y4ESEAAAQBAJ>
- Malonda, N. S. H., & Punuh, M. I. (2015). Hubungan Antara Asupan Energi Dengan Status Gizi Pada Pelajar Smp Negeri 10 Kota Manado. *Pharmacon*, 4(4), 316–321. <https://doi.org/10.35799/pha.4.2015.10238>
- Manja, P., Marlenywati, & Mardjan. (2020). Hubungan Antara Konsumsi Kafein,

- Screen Time, Lama Tidur, Kebiasaan Olahraga dengan Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pontianak. *Jurnal Mahasiswa dan Penelitian Kesehatan*, 7(1), 1–9. <http://openjurnal.unmuhpnk.ac.id/index.php/JJUM/article/viewFile/2149/1381>
- Mardhiah, A. (2019). Tingkat Stres Mahasiswa Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan Mengikuti Mata Kuliah Micro Teaching. *Pedagogik: Jurnal Ilmiah Pendidikan dan Pembelajaran*, 6(2), 181–199.
- Marga, A. D., Sumarni, & Dasuki, D. (2015). Hubungan Antara Stresor Psikososial Dengan Gangguan Menstruasi Pada Remaja SMP Pasca Erupsi Merapi Di Kecamatan Cangkringan Kabupaten Sleman Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 2(3), 171–181.
- Megawati, M. (2016). Hubungan Status Gizi Dan Pengetahuan Remaja Putri Ma Athoriyah Kecamatan Cikatomas Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2016. In *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan dan Farmasi* (Vol. 16, Nomor 1). https://mail.ejurnal.stikes-bth.ac.id/index.php/P3M_JKBTH/article/view/175
- Mellani, S., & Komaini, A. (2019). Pengaruh Latihan Senam Aerobik High Impact Terhadap Pernurunan Berat Badan Ibu-Ibu Di Sanggar Senam Muslimah Center Kota Padang. *Stamina*, 2(1), 32–41.
- Misgina, K. H., Boezen, H. M., Van Der Beek, E. M., Mulugeta, A., & Groen, H. (2021). What factors are associated with pre-pregnancy nutritional status? Baseline analysis of the KITE cohort: A prospective study in northern Ethiopia. *BMJ Open*, 11(6), 1–13. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2020-043484>
- Mubarak, W. I. (2012). *Promosi Kesehatan Untuk Kebidanan*. Salemba Medika.
- Nadia, L. (2005). Nutrisi dan Beberapa Kriteria Halal Kerupuk Kulit Jangek. *Jurnal matematika, Sain, dan Teknologi*, 6(2), 100–107.
- NASUTION, F. P. (2018). *Hubungan Perilaku Wanita Usia Subur (Wus) Tentang Vulva Hygiene Dengan Keputihan Di Lingkungan VII Kelurahan Pinangsori Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2018*. <http://repository.helvetia.ac.id>
- Nenobanu, A. I., Kurniasari, M. D., & Rahardjo, M. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada Mahasisiwi

- Asrama Universitas Kristen Satya Wacana. *Indonesian Journal On Medical Science*, 5(1), 95–103.
- Nowak-Szczepanska, N., Gomula, A., & Koziel, S. (2019). Mid-upper arm circumference and body mass index as different screening tools of nutritional and weight status in Polish schoolchildren across socio-political changes. *Scientific Reports*, 9(1), 1–7. <https://doi.org/10.1038/s41598-019-48843-5>
- Nugroho, R. F., Hanim, D., Lanti, Y., & Dewi, R. (2018). Psychosocial Stress, Energy and Calcium Intake Are Associated With Nutritional Status of Female Adolescents. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 13(2), 92–99.
- Nurjayanti, E., Rahayu, N. S., & Fitriani, A. (2020). Pengetahuan Gizi, Durasi Tidur, Dan Screen Time Berhubungan Dengan Tingkat Konsumsi Minuman Berpemanis Pada Siswa SMP Negeri 11 Jakarta. *ARGIPA*, 5(1), 34–43. <https://doi.org/10.22236/argipa.v5i1.3878>
- Papantoni, A., Shearrer, G. E., Sadler, J. R., Stice, E., & Burger, K. S. (2021). Longitudinal Associations Between Taste Sensitivity, Taste Liking, Dietary Intake and BMI in Adolescents. *Frontiers in Psychology*, 12(February), 1–10. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.597704>
- Park, E.-S., Lee, J.-H., & Kim, M.-H. (2015). Eating Habits and Food Preferences of Elementary School Students in Urban and Suburban Areas of Daejeon. *Clinical Nutrition Research*, 4(3), 190. <https://doi.org/10.7762/cnr.2015.4.3.190>
- Poniman, A. S. (2015). Analisa Faktor Yang Menjadi Preferensi Konsumen Dalam Memilih Coffee Shop Di Surabaya. *Jurnal Hospitality dan Manajemen Jasa*, 3(1), 1–11.
- Praditasari, J. A., & Sumarmi, S. (2018). Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Kegemukan Pada Remaja Putri Di SMP Bina Insani Surabaya. *Media Gizi Indonesia*, 13(2), 117–122. <https://doi.org/10.20473/mgi.v13i2.117>
- Pratiwi, H. (2020). Screen Time dalam Perilaku Pengasuhan Generasi Alpha pada Masa Tanggap Darurat Covid-19. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 5(1), 265. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v5i1.544>
- Pratiwi, R., & Mardiyati, N. L. (2018). Screen time dengan konsumsi sayur dan buah serta kenaikan berat badan pada mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan.

- Nutrisia*, 20(2), 53–60. <https://doi.org/10.29238/jnutri>.
- Puli, T., Thaha, A. R., & Syam, A. (2014). Hubungan Sosial Ekonomi Dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK). *Core*, 1–7.
- Purwanti, M., Putri, E. A., Ilmiawan, M. I., Wilson, & Rozalina. (2017). *Hubungan tingkat stres dengan indeks massa tubuh mahasiswa pspd fk untan*. 3(2), 1–10.
- Puspitasari, N. (2018). Faktor Kejadian Obesitas Sentral Pada Usia Dewasa. *Higeia journal of public health research and development*, 2(2), 249–259. <https://doi.org/https://doi.org/10.15294/higeia.v2i2.21112>
- Putri, A. F. (2019). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35. <https://doi.org/10.23916/08430011>
- Putri, W. D. A. W. (2014). Prevalensi Stres Psikososial Dan Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Pada Siswa – Siswi Kelas XII Studi Pendidikan IPA Dan IPS SMAN 6 Denpasar. *E-Journal Medika Udayana*, 3(11), 1–12.
- Rachman, B. N., Mustika, I. G., & Kusumawati, I. G. A. W. (2017). Faktor yang berhubungan dengan perilaku konsumsi buah dan sayur siswa SMP di Denpasar. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(1), 9–16. <https://doi.org/10.14710/jgi.6.1.9-16>
- Ramadhany, P. A., Soeharto, T. N. E. D., & Verasari, M. (2016). Hubungan Antara Persepsi Remaja Terhadap Keberfungsian Keluarga Dengan Kematangan Emosi Pada Remaja Akhir. *Jurnal Psikologi Perseptual*, 1(1), 17–26. <https://doi.org/10.24176/perseptual.v1i1.1076>
- Rena, S. (2018). *Mengatasi Stres melalui Spiritualitas dan Regulasi Diri* (Edisi Pert). Nusa Litera Inspirasi.
- Retni, Margawati, A., & Widjanarko, B. (2016). Pengaruh Status gizi & Asupan Gizi Ibu Terhadap Berat Bayi Lahir Rendah Pada Kehamilan Usia Remaja. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 5(1), 14–19. <https://doi.org/10.14710/jgi.5.1.14-19>
- Ridlo, I. A. (2020). Pandemi COVID-19 dan Tantangan Kebijakan Kesehatan Mental di Indonesia. *RINarxiv - Komunitas Sains Terbuka Indonesia*. <https://orcid.org/0000-0001-5751-3665>
- Romauli, S. (2013). *Kesehatan Reproduksi: Buat Mahasiswa Kebidanan*. Brilliant

Books.

- Ronnenberg, A. G., Wang, X., Xing, H., Chen, C., Chen, D., Guang, W., Guang, A., Wang, L., Ryan, L., & Xu, X. (2003). Low Preconception Body Mass Index Is Associated with Birth Outcome in a Prospective Cohort of Chinese Women. *Journal of Nutrition*, *133*(11), 3449–3455. <https://doi.org/10.1093/jn/133.11.3449>
- Roselind, F. (2012). *Pengaruh Bimbingan Belajar Di Luar Sekolah Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Siswa-Siswi Kelas Iii Sma N 8 Solo Dalam Menghadapi Ujian Nasional Tahun 2012*.
- Ruiz, L. D., Zuelch, M. L., Dimitratos, S. M., & Scherr, R. E. (2019). Adolescent Obesity: Diet Quality, Psychosocial Health, and Cardiometabolic Risk Factors. *Nutrients*, *20*(1), 43. <https://doi.org/10.3390/nu12010043>
- Santos, M. M. dos, Marreiros, C. S., da Silva, H. B. S., de Oliveira, A. R. S., & Cruz, K. J. C. (2017). Associations between taste sensitivity, preference for sweet and salty flavours, and nutritional status of adolescents from public schools. *Revista de Nutricao*, *30*(3), 369–375. <https://doi.org/10.1590/1678-98652017000300009>
- Santoso, S. O., Janeta, A., & Kristanti, M. (2018). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Makanan pada Remaja di Surabaya. *Jurnal Hospitality dan Manajemen Jasa*, *6*(1), 19–32. <http://publication.petra.ac.id/index.php/manajemen-perhotelan/article/view/6399/5818>
- Santoso, T. A., Sofiatin, Y., & Wiramihardja, S. (2021). Pola Asupan Manis dan Karbohidrat Pada Masyarakat Jatinangor Dengan dan Tanpa Riwayat Keluarga Diabetes Melitus Tipe 2. *JSK*, *6*(1), 1–6. https://jurnal.unpad.ac.id/jsk_ikm/article/download/35633/16260
- Sari, A. D. K., & Wirjatmadi, B. (2016). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Konstipasi Pada Lansia di Kota Madiun. *Media Gizi Indonesia*, *11*(1), 40–47. <https://ojs2.e-journal.unair.ac.id/MGI/article/viewFile/4388/3001>
- Setiawan, M. S., & Fairuza, F. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Ketidakteraturan Siklus Menstruasi Mahasiswi Tingkat Akhir Stikes RSPAD Gatot Subroto. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Delima*, *5*(1), 23–31.

- Setyandari, R., & Margawati, A. (2017). Hubungan Asupan Zat Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi dan Kadar Hemoglobin Pada Pekerja Perempuan. *Journal of Nutrition College*, 6(1), 61–68. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>
- Setyowati, N. D., Riyanti, E., & Indraswari, R. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Remaja Putri Dalam Pencegahan Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngemplak Simongan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(5), 2356–3346.
- Sheldrick, M. P. R., Tyler, R., Mackintosh, K. A., & Stratton, G. (2018). Relationship between sedentary time, physical activity and multiple lifestyle factors in children. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 3(1). <https://doi.org/10.3390/jfmk3010015>
- Sigman, A. (2012). Time for a view on screen time. *Archives of Disease in Childhood*, 97(11), 935–942. <https://doi.org/10.1136/archdischild-2012-302196>
- Simanoah, K. H., Muniroh, L., & Rifqi, M. A. (2022). Hubungan antara Durasi Tidur, Tingkat Stres dan Asupan Energi dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Mahasiswa Baru 2020/2021 FKM UNAIR. *Media Gizi Kesmas*, 11(1), 218–224. <https://doi.org/10.20473/mgk.v11i1.2022.218-224>
- Smith, L., Jacob, L., Trott, M., Yakkundi, A., Butler, L., Barnett, Y., Armstrong, N. C., McDermott, D., Schuch, F., Meyer, J., López-Bueno, R., Sánchez, G. F. L., Bradley, D., & Tully, M. A. (2020). The association between screen time and mental health during COVID-19: A cross sectional study. *Psychiatry Research*.
- Sugiyanto, N. A. (2017). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Lemak dan Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi pada Pegawai di Kantor Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (FMIPA) Universitas Negeri Yogyakarta. *Jurnal Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Sultana, A., Tasnim, S., Bhattacharya, S., & Hossain, M. (2021). Digital screen time during COVID-19 pandemic: A public health concern. *F1000Research*, 10(81), 81. <https://osf.io/preprints/socarxiv/e8sg7/>
- Sunaryo. (2013). *Psikologi Untuk Keperawatan*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. <https://books.google.co.id/books?id=6GzU18bHfuAC>

- Sunu, U. F. S., Permadi, G., & Fenty, F. (2017). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Angka Kecukupan Gizi Makronutrien Terhadap Rasio Kolesterol Total/Hdl Pada Masyarakat Pedesaan. *Journal of Pharmaceutical Sciences and Community*, 14(1), 15–24. <https://doi.org/10.24071/jpsc.141558>
- Suraya, R., Siagian, A., Lubis, Z., Sry, A., & Nababan, V. (2020). Pengaruh Konsumsi Makanan Jajanan, Aktivitas Fisik, Screen Time, Dan Durasi Tidur Terhadap Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(2), 80–87. <http://ejournal.helvetia.ac.id/index.php/jdg/article/view/4732>
- Suryani, L., Rafika, & Indra Astuti S. Gani, S. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Sosial Ekonomi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMK Negeri 6 Palu. *Jurnal Media Analisis Kesehatan*, 11(1), 19–26. <https://doi.org/10.32382/mak.v11i1.1513>
- Syarfaini. (2014). *Berbagai Cara Menilai Status Gizi Masyarakat*. Alauddin University Press.
- Tahir, S. (2021). Hubungan Pendidikan Dan Pekerjaan Terhadap Status Gizi Ibu Hamil Di Puskesmas Pattalassang Kabupaten Gowa. *Jurnal Antara Kebidanan*, 4(2), 61–67. <http://ojs.abdinusantara.ac.id/index.php/antarakebidanan/article/view/590>
- Tang, A. M., Chung, M., Dong, K., Wanke, C., Bahwere, P., Bose, K., Chakraborty, R., Charlton, K., Hong, S., Nguyen, P., Patsche, C. B., Deitchler, M., & Maalouf-Manasseh, Z. (2017). *Determining a Global Mid-Upper Arm Circumference Cutoff to Assess Underweight in Adults (Men and Nonpregnant Women) Recommended Citation Determining a Global Mid-Upper Arm Circumference Cutoff to Assess Underweight in Adults (Men and Nonpregnant Women)*. FHI 360/FANTA. www.fantaproject.org
- Tarjo. (2019). *Metode Penelitian Sistem 3x Baca*. Deepublish. <https://books.google.co.id/books?id=SizGDwAAQBAJ>
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2020). Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA. *Faletahan Health Journal*, 7(3), 124–131.
- Tinah. (2017). Hubungan Preferensi Makanan Asrama dan Konsumsi Pangan dengan Status Gizi Mahasiswa/I Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan Tahun 2014. *Jurnal Mutiara Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 31–40.

- <http://e-journal.sari-mutiara.ac.id/index.php/JMKM/article/view/127>
- Troxel, W. M., Hunter, G., & Scharf, D. (2015). Say “GDNT”: Frequency of Adolescent Texting at Night. *Sleep Health*, 1(4), 300–303. <https://doi.org/10.1016/j.sleh.2015.09.006>. Say
- Turege, J. N., Kinasih, A., & Dyah, M. (2019). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Obesitas Di Puskesmas Tegalorejo, Kota Salatiga. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 10(1), 256–263. <http://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/jikk/article/view/530>
- Vilija, M., & Romualdas, M. (2014). Unhealthy food in relation to posttraumatic stress symptoms among adolescents. *Appetite*, 74, 86–91. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2013.12.002>
- Wafiqah, & Junengsih. (2017). Kesiapan Fisik Dewasa Awal Sebagai Calon Ibu Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi DIII Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Jakarta III. *2-TRIK: Tunas-Tunas Riset Kesehatan*, 7(4), 296–307. <http://2trik.jurnalelektronik.com/index.php/2trik/article/view/131>
- Wahyuni, T. D., Rahmah, I. A., & Pranata, I. P. B. Y. (2020). *OtBook Petunjuk Diet, Laboratorium Klinis, Interaksi Obat dengan Makanan Edisi Kedua* (Edisi Kedu). OtGroup.
- Wang, T. L., & Vella-Brodrick, D. A. (2018). Examining Screen Time, Screen Use Experiences, and Well-Being in Adults. *Social Networking*, 7(1), 32–44. <https://doi.org/10.4236/sn.2018.71003>
- Wardani, D. A. K., Huriyati, E., Mustikaningtyas, & Hastuti, J. (2015). Obesitas , body image , dan perasaan stres pada mahasiswa di Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(04), 161–169.
- Wardhani, S. A., Mushthafiyah, N., Mulyawati, S. D., Larasati, W., Nurshavira, A. A., Fitrianingrum, D., Azhar, E. F., NamiraSalsabila, S., Lestari, Y. N., & Mardiana. (2021). Analisis Pengaruh Stres Kerja, Tingkat Aktivitas Fisik, dan Iklim Kerja Terhadap Asupan Energi Karyawan Kantor. *Nutrizione (Nutrition Research and Development Journal)*, 1(1), 16–23. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/nutrizione/>
- WHO. (2020). *COVID-19 disrupting mental health services in most countries, WHO survey*. <https://www.who.int/news/item/05-10-2020-covid-19->

disrupting-mental-health-services-in-most-countries-who-survey

- Wojtyła, A., Kapka-Skrzypczak, L., Biliński, P., & Paprzycki, P. (2011). Physical activity among women at reproductive age and during pregnancy (Youth Behavioural Polish Survey - YBPS and pregnancy-related assessment monitoring survey - PrAMS) - epidemiological population studies in Poland during the period 2010-2011. *Annals of Agricultural and Environmental Medicine*, 18(2), 365–374.
- World Health Organization. (2017). *Prevalence of underweight/thinness, crude*. <https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/topic-details/GHO/prevalence-of-underweight-thinness-crude>
- World Health Organization. (2020). *Fact sheets - Malnutrition*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>
- Wulandari, A. R., Widari, D., & Muniroh, L. (2019). Hubungan Asupan Energi, Stres Kerja, Aktifitas Fisik, dan Durasi Waktu Tidur dengan IMT pada Manajer Madya Dinas Pemerintah Kota Surabaya. *Amerta Nutrition*, 3(1), 40–45. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3.i1.2019.40-45>
- Yosi AS, L., Febry, F., & Etrawati, F. (2020). Food Familiarity Influence Food Preferences Among High School Student in Ogan Ilir District. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 113–122. <https://doi.org/10.26553/jikm.2020.11.2.113-122>
- Zaini, M. (2020). Hubungan Stress Psikososial Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan Di Kabupaten Jember. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 9. <https://doi.org/10.46815/jkanwvol8.v8i1.38>
- Zaki, I., Sari, H. P., & Farida. (2017). Asupan zat gizi makro dan lingkaran atas pada remaja putri di kawasan perdesaan kabupaten banyumas. *Pangan, Gizi dan Kesehatan*, VII(17–18), 435–441. jurnal.lppm.unsoed.ac.id/ojs/index.php/Prosiding/article/viewFile/535/442%0A
- Zola, N. I. R., Nauli, F. A., & Utami, G. T. (2021). Gambaran Stres Psikososial dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya Pada Remaja. *JKEP*, 6(1), 40–50. <https://doi.org/10.32668/jkep.v6i1.406>